



İZMİR EKONOMİ ÜNİVERSİTESİ

PSİKOLOJİK GELİŞİM VE DANIŞMA BİRİMİ BAŞVURU FORMU

- Başvurunuz ve aşağıdaki formda dolduracağınız tüm bilgiler gizlidir. Hiçbir bilgi, PGDB ekibi dışında kimseyle paylaşılmaz.
- Başvurunuz elimize ulaştıktan sonra mümkün olan en yakın zamanda bir psikolojik danışmana yönlendirilir ve randevu için size ulaşılır. Yoğun dönemlerde randevu süreci 2-6 hafta sürebilir.
- Acil durumlarda aranmayı beklemeden mesai saatleri içinde PGDB ofislerine gelmeniz, mesai saatleri dışında en yakın sağlık kuruluşuna ulaşmanız önerilir.
- Formun sonunda uygun olduğunuz gün ve saatlerin sorulduğu kısma mümkün olan en fazla zamanı belirtmek randevu sürecini hızlandırır.
- Görüşmelerin sıklığına ve süresine, sizin ihtiyaç ve beklentinize, başvurduğunuz döneme ve birimin uygunluğuna göre karar verilir. PGDB'nin hizmet alanının ya da çalışma koşullarının dışında kalan durumlarda ihtiyaca yönelik yardım kaynaklarına yönlendirme yapılır.
- İlk randevunuza haber vermeden gelmediğiniz takdirde PGDB'den yardım almaktan vazgeçtiğiniz düşünülür. Bu durumda, istiyorsanız birime ulaşarak başvurunuzu aktif hale getirmek sizin sorumluluğunuzdadır.
- Süreç ile ilgili sorularınız varsa psikolojikkelisim@ieu.edu.tr adresinden veya PGDB ofislerinden bize ulaşabilirsiniz.
- PGDB odalarının kapısında "**GÖRÜŞME VAR**" yazısı aktif ise kapıyı çalmamanız ve müsait bir anda yeniden gelmeniz önemle rica olunur.

Ad-Soyad:	Başvuru tarihi:
E-posta:	Telefon:
Cinsiyet: <input type="checkbox"/> Kadın <input type="checkbox"/> Erkek <input type="checkbox"/> Non-binary <input type="checkbox"/> Belirtmek İstemiyorum	Doğum Tarihi / Yeri:
Fakülte:	
Bölüm:	
Sınıf: <input type="checkbox"/> Hazırlık <input type="checkbox"/> 1. <input type="checkbox"/> 2. <input type="checkbox"/> 3. <input type="checkbox"/> 4. <input type="checkbox"/> Yüksek Lisans / Doktora	
Nerede/kiminle yaşıyorsunuz? <input type="checkbox"/> Aile <input type="checkbox"/> Arkadaş/Sevgili <input type="checkbox"/> Yalnız <input type="checkbox"/> Yurt <input type="checkbox"/> Diğer: _____	
Daha önce psikolojik/psikiyatrik yardım aldınız mı? <input type="checkbox"/> Hayır <input type="checkbox"/> Evet, PGDB'den <input type="checkbox"/> Evet, PGDB dışından <input type="checkbox"/> Evet, hem PGDB hem PGDB dışından	
Evet ise, Kiminle/ kimlerle görüştünüz? _____ Hangi yıl/ Ne kadar süre? _____ Daha önce bir psikiyatrik ilaç kullandınız mı? Evet ise, lütfen ilacın/ilaçların adını ve dozunu belirtin. <input type="checkbox"/> Hayır <input type="checkbox"/> Evet _____ Halen kullandığınız bir psikiyatrik ilaç var mı? Evet ise, lütfen ilacın/ilaçların adını ve dozunu belirtin. <input type="checkbox"/> Hayır <input type="checkbox"/> Evet _____	

PGDB'ye başvurma nedeniniz:

- Akademik sorun Aile ile ilgili sorun Sevgili/arkadaş ilişkilerinde sorun
- Mutsuzluk/kaygı hisleri Fiziksel şikayetler Kişilik özellikleri Alkol /madde kullanımı
- Kayıp/travma Diğer: _____

Lütfen şikayetlerinizi kısaca belirtin:**Bu şikayetleriniz ne zamandır devam ediyor?**

- Son 1 aydır 1-6 aydır 6 ay-1 yıldır 1-5 yıldır 5 yıldan fazla

Bu sıkıntılar gündelik yaşamınızı ne kadar etkiliyor?

- 1 (Hiç/Çok az) 2 (Az) 3 (Orta düzeyde) 4 (Fazla) 5 (Çok fazla)

Bu sıkıntılarla ilgili aile ve/veya sosyal çevrenizden ne kadar destek alabiliyorsunuz?

- 1 (Hiç/Çok az) 2 (Az) 3 (Orta düzeyde) 4 (Fazla) 5 (Çok fazla)

PGDB'ye başvurmaya nasıl karar verdiniz?

- Arkadaş önerisi Aile önerisi Revir yönlendirmesi Hoca/asistan yönlendirmesi
- İdari personel yönlendirmesi Okul dışı bir uzmanın önerisi Kendi kararım

Acil bir durumda aranabilecek kişiler:

- 1- Ad-Soyad: _____ Tel: _____ Yakınlığı: _____
- 2- Ad-Soyad: _____ Tel: _____ Yakınlığı: _____

Görüşme Planı:

Lütfen aşağıdaki tabloda, görüşme için uygun olduğunuz tüm saatleri işaretleyiniz.

	Pazartesi	Salı	Çarşamba	Perşembe	Cuma
09:00-10:00					
10:00-11:00					
11:00-12:00					
13:00-14:00					
14:00-15:00					
15:00-16:00					
16:00-17:00					

(BU BÖLÜM PGDB EKİBİ TARAFINDAN DOLDURULACAKTIR)

Başvuruyu Alan:

Yönlendirilen Danışman:

Yönlendirme Tarihi:

Notlar: