

İzmir Ekonomi Üniversitesi
Tıp Fakültesi
Islak Laboratuvar Temel Kullanım Kuralları

Genel Kurallar:

- Laboratuvar kullanıcıları,
Laboratuvarda kalabalık oluşturmayacak şekilde, kullanıcıların önceden bildirileceği ve çalışma grupları arasında zaman bırakılarak düzenlenecek laboratuvar kullanım çizelgesine uygun olarak çalışmalıdır. ^{4,7,*}
- Islak Laboratuvar Kullanım Talep Formu, kullanılması planlanan zamandan **en geç iki hafta öncesinde** laboratuvar sorumlusuna iletilmelidir.
- Laboratuvarda çalışacak araştırmacıların öncesinde laboratuvar fiziksel koşulları hakkında bilgilendirilecekleri bilgilendirme turunu tamamlamaları gerekmektedir.
- Kullanılması planlanan ortak cihazlar için, tarafınıza bildirilecek web bağlantısı üzerinden randevu alınmalıdır.
- Laboratuvarda yiyecek veya içecek bulundurulması yasaktır.
- Kullanıcıların kişisel eşyaları (çantalar, mont, ceket, kullanılmayan kitap/defter gibi eşyalar) belirlenecek bir dolapta muhafaza edilmeli, laboratuvar içinde kullanılmamalıdır.
- Laboratuvar içinde bulunan buzdolaplarına malzemelerin düzgün şekilde etiketlenip kişiler için belirlenen raflara yerleştirilmesi gerekmektedir.
- Laboratuvar içinde bulunan ve eğitim amaçlı alınan kimyasal ve sarf malzemelerin laboratuvar yönetimine bildirilmeden kullanılmaması gerekmektedir.
- Kullanıcıların kendilerine ait sarf ve kimyasal malzemeleri laboratuvara getirip belirlenen alanlarda depolamaları sağlanacaktır.
- Laboratuvar içinde bulunan cihaz ve cihazlara ya da parçalarına ait herhangi bir problem oluşması durumunda (kırılma, düşme, çalışmama, cihazların alarm vermesi vb.) mevcut durumun laboratuvar sorumlusuna bildirilmesi gerekmektedir.
- Çalışma alanları maske takarak kullanılmalıdır. Maskenin yanı sıra, gözlük, eldiven, tek kullanımlık laboratuvar önlüğü gibi ek önlemlerin alınması önerilmektedir. *
- Laboratuvar giriş ve çıkışlarında mutlaka eller yıkanmalıdır. *

- Laboratuvar kullanıcılarının kullanım süresince laboratuvarı mümkün olduğunca sık havalandırmaları gerekmektedir. *

Çalışmaya başlamadan önce;

- Uygun kişisel koruyucu ekipmanlar (Önlük, eldiven, gözlük, vb.) kullanılmalıdır.
- Sıçrama riski olan durumlara karşı ek bireysel önlemlerin alınmasına dikkat edilmelidir.
- Çalışmada kullanılacak kimyasalların bilgilendirme formlarının (Material Safety Data Sheets (MSDS)) çalışma öncesi okunması ve kolay ulaşılabilecek bir yerde bulundurulması gerekmektedir ¹.
- Biyogüvenlik kabinleri kullanılmadan önce UV lambası çalıştırılarak ve % 70'lik alkol ya da uygun bir aktif içerik ^{6,8,*} kullanılarak dezenfekte edilmelidir.
- Sık kullanılan laboratuvar masaları, sabunlu su ile silinmeli ^{8,*} ve ardından % 70'lik alkol ya da uygun bir aktif içerik ile ^{6,8,*} ile dezenfekte edilmelidir.
- Kullanılan inkübatör, su banyosu gibi cihazların kullanım öncesi dijital göstergede belirtilen parametreleri ve su seviyeleri kontrol edilmelidir.

Çalışma esnasında;

- Laboratuvardayken göz, burun, ağız ve dudaklara dokunmaktan kaçınılmalıdır. *
- Çalışma esnasında biyogüvenlik kabinlerine dökülme olmaması için dikkat edilmelidir.
- Tüm santrifüj işlemlerinde kullanılan tüplerin kapakları sıkıca kapatılmalı, santrifüj işlemi sonunda rotorun durmasından hemen sonra kapak açılmamalı, bir süre beklendikten sonra (önerilen süre 10 dakikadır²) açılmalıdır.
- Kesici delici ekipmanlar uygun şekilde kullanım alanlarına yerleştirilmiş olmalıdır (Tek kullanımlık iğneler, şırıngalar, bisturi vb.).
- Cihazlar, kullanım talimatlarına uygun kullanılmalıdır.

Çalışma bitiminde;

- Laboratuvardaki tüm yüzeyler ve oturma alanları yapılan işlemlerin bitmesinden sonra kullanıcı tarafından dezenfekte edilmelidir. ^{4,7,*}
- Biyogüvenlik kabinleri kullanımı sonrasında kabin, % 70'lik alkol ya da uygun bir aktif içerik ^{6,8,*} ile dezenfekte edildikten sonra UV lambası çalıştırılarak sterilize edilmelidir.

- Kabin içi dökülme olması durumunda dökülen sıvı temizlenip yüzey dezenfekte edilmelidir.
- Kesici delici ekipmanlar kullanım sonrası delinmeye karşı dirençli kesici delici alet kutusuna atılmalıdır (Tek kullanımlık iğneler, şırıngalar, bisturi vb).
- Kullanılan kimyasallar temizlik ve sterilizasyon odasında bulunan kimyasal atık kutularına atılmalıdır.
- Kullanılan biyolojik materyaller (hücreler vb.) uygun şekilde etkisiz hale getirilip tıbbi atık kutularına atılmalıdır.
- Laboratuvar içinde tekrar kullanılabilen cihazlara ait parçaların veya diğer laboratuvar gereçlerinin kullanım sonrası, kullanıcı tarafından temizlenerek muhafaza edildikleri alana yerleştirilmesi gerekmektedir.
- Kullanıcıların laboratuvar kullanımı için kendilerine ait otomatik pipetleri bulunmuyorsa laboratuvar alanında bulunan pipetleri kullanım sonrası dezenfekte ederek muhafaza edildikleri alana yerleştirilmesi gerekmektedir.
- Laboratuvar kullanım alanları dağınık ve kirli bırakılmamalıdır.

**Salgın Döneminde dikkat edilmesi gereken kurallar!*

Referanslar

1. Occupational Safety and Health Administration Laboratory Safety Guidance (2011) Website: <https://www.osha.gov/Publications/laboratory/OSHA3404laboratory-safety-guidance.pdf>
2. Occupational Safety and Health Administration Laboratory Safety Centrifuges (2011) Website: <https://www.osha.gov/Publications/laboratory/OSHAquickfacts-lab-safety-centrifuges.pdf>
3. Center for Disease Control and Prevention (CDC) Coronavirus Disease 2019. Website: https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/prevention.html?CDC_AA_refVal=https%3A%2F%2Fwww.cdc.gov%2Fcoronavirus%2F2019-ncov%2Fprepare%2Fprevention.html
4. Occupational Safety and Health Administration Guidance on preparing Workplaces for COVID-19. Website: <https://www.osha.gov/Publications/OSHA3990.pdf>
5. Rochester University. Effective Social distancing in a Lab Setting. Website: http://www.rochester.edu/orpa/assets/pdf/home_Eff_Social_Dist.pdf
6. Unştes States Environmental Protection Agency. Website: <https://www.epa.gov/pesticide-registry/list-n-disinfectants-use-against-sars-cov-2-covid-19>
7. Corning Life Science. Tips for Lab Safety During a Pandemic. Website: <https://www.corning.com/worldwide/en/products/life-sciences/resources/stories/at-the-bench/the-rules-for-lab-safety-during-a-pandemic.html>
8. Center for Disease Control and Prevention (CDC) Coronavirus Disease 2019. Website: https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/disinfecting-building-facility.html?CDC_AA_refVal=https%3A%2F%2Fwww.cdc.gov%2Fcoronavirus%2F2019-ncov%2Fprepare%2Fdisinfecting-building-facility.html