



UNTYPISCHER TÄTER

Was uns der Anschlag von Magdeburg über den neuen Terrorismus verrät

„Die krassste Sache, die ich je erlebt habe“

Wie Carolin Kebekus mit ihrer Rolle als Mutter umgeht

WOZU NOCH FDP?

Parteivize Wolfgang Kubicki im Streitgespräch

SCHLANKER BAUCH GESUNDER BAUCH

Wie Sie schädliches Fett wieder loswerden – ganz ohne klassische Diät





TITEL

Schlanker Bauch, gesunder Bauch

Zu viel Fett an der Körpermitte schadet unserer Gesundheit. Das Gute: Man wird es wieder los – ohne klassische Diät

22

Tipps zu Ernährung und Abnehmen für Männer und Frauen

27

Die Bilder der Woche

8

So wird 2025: Prognosen aus der *stern*-Redaktion

14

POLITIK/WIRTSCHAFT

Kolumne Nico Fried sichert sich ab für den Fall eines Wahlsiegs von Olaf Scholz

18

✘ Wozu noch FDP?

Parteivize Wolfgang Kubicki geht keinem Streit aus dem Weg. Ein Gespräch über Kettensägen, Koalitionen und den Überlebenskampf der Liberalen

36

GESELLSCHAFT

✘ Lehren aus Magdeburg

Warum lassen sich Attentäter heute schwerer kategorisieren? Antworten des Soziologen Matthias Quent

32

So bleiben Sie zuversichtlich!

Ukrainekrieg, Anschläge, Ampel-Aus, Trump-Wiederwahl: Menschen erklären, warum sie trotz drückender Ereignisse den Mut nicht verlieren

42

„Die Polizei trägt Schuld am Tod von Jalloh“

Anwalt Jerzy Montag über den vor 20 Jahren in einer deutschen Polizeizelle ums Leben gekommenen Ouri Jalloh

52

Kolumne Jagoda Marinić: Der Hotzoplotz

55



Reif für die Freiheit?

Ein verurteilter Sexualstraftäter lässt sich kastrieren, um die Sicherungsverwahrung verlassen zu dürfen. Doch es gibt Zweifel **Seite 80**



Die da oben

Der Bundestag hat kein gutes Image. Die Abgeordneten sind besser als ihr Ruf – eine Foto-Reportage **Seite 56**



Deutscher Freund

Matthias Schmidt leitet in Rumänien das größte Tierheim der Welt. Nicht alle Streuner kann er retten **Seite 74**



Wochenbettwitze

Comedystar Carolin Kebekus ist Mutter geworden. Und steht wieder auf der Bühne. Wie gut geht das? **Seite 68**



Weg mit dem Bauch

Durch zu viel ungesundes Essen setzen wir schädliches Fett um unsere Körpermitte an. Wie man die Polster wieder loswird **Seite 22**

Sicherungsverwahrung

Wie stellt man fest, ob ein Sexualstraftäter noch gefährlich ist? Der Fall eines Mannes, der sich kastrieren ließ, zeigt, wie schwer die Antwort fällt **80**

Ökobilanz – die Nachhaltigkeitskolumne

Wie klimafreundlich sind staatliche Lotterien? **93**

AUSLAND

Der Leid rumänischer Hunde

Herrenlos dürfen sie in Rumänien zwei Wochen nach dem Fang gezielt getötet werden. Ein Deutscher mag sich mit dieser Praxis nicht abfinden **74**

WISSEN/GESUNDHEIT

Die Diagnose

Auf einem Berg leidet eine Frau an Kopfschmerzen und Übelkeit. Ein akuter Notfall! **50**

Was wissen wir über ...

... Kalorien? **51**

FOTOGRAFIE

Gelebte Demokratie

Nur ihrem Gewissen verpflichtet – mit Bundestagsabgeordneten unterwegs in Berlin und im Land **56**

KULTUR

✕ Carolin Kebekus

Der Comedystar ebnet anderen Frauen den Weg auf die Bühne. Ein Gespräch über Verletzlichkeit vor Publikum und die Fallstricke der Mutterschaft **68**

REISE

Zwischen Kunst und Springerstiefeln

Chemnitz ist Kulturhauptstadt Europas 2025. Manche Bewohner wundern sich. Andere packen mit an **88**

JOURNAL

Fernsehen Influencerin Caro Daur über Aufstieg und Veränderung in der ruppigen Modebranche **94**

Buch Ex-„Tagesthemen“-Moderatorin Aline Abboud hat ein Buch über Flucht und Herkunft geschrieben **96**

Film Im Interview zu seinem Biopic „Better Man“ erzählt Robbie Williams schonungslos von Sucht und Dämonen. Und sagt, was ihn am Ende rettete **98**

stern Bestseller **100**

Genuss Ein deutsches Lieblingsessen: Königsberger Klopse **102**

Was macht eigentlich? Peter Frey, ehemaliger Chefredakteur des ZDF **106**

Rubriken Echo (S. 6); Mette (S. 20); Impressum (S. 101); Ein Quantum Trost (S. 104); Kreuzweise (S. 105)

Auf dem Titel angekündigte Themen sind mit einem ✕ gekennzeichnet



stern+ Ihr digitales Abo

Holen Sie sich einen Zugang zu allen PLUS-Artikeln auf stern.de. Inklusive wöchentlichem stern-E-Paper. Jetzt 4 Wochen für 1 € testen: sternplus.de/digital

TITEL: GETTY IMAGES; INHALT: MARINA ROSA WEIGL/STERN; CHRISTIAN LOHFINK/STERN; ANDREEA CAMPEANU/STERN; STEPHAN LUCKA; JASPER WALTER BASTIAN/STERN

02 | 4.1.-10.1.2025



tv magazin



HIGHLIGHT DER WOCHE

DER PALAST

Die zweite Staffel der Serie über den berühmten Friedrichstadtpalast spielt in den Monaten nach dem Mauerfall, prominent besetzt, unter anderem mit Jeanette Hain.

MONTAG | 20.15 | ZDF



RÄTSEL: RÄTSEL-MIX S. 13 | SUDOKU S. 14 | SCHWEDENRÄTSEL S. 15