

Österreich: € 6,50 / Schweiz: SFR 9,90 / Frankreich, Italien, Spanien, Slowenien, Portugal (cont.): € 8,10 / Belgien: € 7,40 / Dänemark: DKK 74,95 / Finnland: € 8,60 / Griechenland, Malta: € 8,90 / Großbritannien: GBP 8,80 / Kanaren: € 8,40 / Tschechien: CZK 250,- / Ungarn: FT 3990,-  
NR. 42 10.10.2024 € 6,20



stern

**Star-Historikerin  
Anne Applebaum**

„Wenn Putin gewinnt,  
werden die Deutschen  
die Folgen spüren“

**KRIEG OHNE SIEGER**

Israel kämpft an allen  
Fronten – und gefährdet  
so die eigene Sicherheit

**BIN ICH NO  
NORMAL?**

Burnout, Ängste, ADHS: Viele von uns sorgen sich um ihre  
seelische Gesundheit. Was der Psyche wirklich hilft



Gruner + Jahr Deutschland GmbH, 20080 Hamburg  
08041 PVSt+1 Deutsche Post  
\*200164024187#042124\* \*008/0756\*  
F: Delbanco GmbH & Co. KG  
Bessemerstr. 3  
21339 Lüneburg

**CURRENT ISSUE  
NOT TO BE  
BORROWED**



# INHALT

Nr. 42 vom 10. Oktober 2024



## TITEL

### Bin ich noch normal?

Selten haben sich so viele Menschen Gedanken um ihre seelische Gesundheit gemacht. Was belastet sie? Plus: Sieben Betroffene erzählen über ihren langen Weg zu Klarheit und Hilfe

40

Der Begriff „normal“ in der Medizingeschichte

48

Interview mit Psychologie-Professor Fränk Jacobi

49

## Die Bilder der Woche

8

## Fragen und Antworten

14

## Leute

16

## POLITIK/WIRTSCHAFT

**Kolumne** Nico Fried über das Schreiben einer Kolumne, wenn einem kein Thema einfällt

18

## SPD

Saskia Esken unter Druck – tritt nach Generalsekretär Kevin Kühnert auch die Co-Vorsitzende der Kanzlerpartei zurück?

36

## AUSLAND

### ✘ Israel: Krieg an allen Fronten

Benjamin Netanjahu bereitet den Boden für einen Nahen Osten, in dem die Sicherheit seines Landes nur eine Illusion ist

22

### ✘ Anne Applebaum im Interview

Die neue Friedenspreisträgerin über die Zusammenarbeit der Autokraten von Russland über China bis nach Nordkorea

30

## GESELLSCHAFT

**Kolumne** Jagoda Marinić: Wollt ihr es dunkler?

75

### Modernes Glaubensbekenntnis

Wir brauchen die Kirche als Korrektiv, sagt der Autor und bekennende Katholik Tobias Haberl

82

### Ökobilanz – die Nachhaltigkeitskolumne

KI braucht jede Menge Strom, der oft von schmutzigen Kraftwerken produziert wird

97



## Esken allein zu Haus

Es läuft nicht in der SPD. Und das wird vor allem ihr angehängt: Langsam wird es einsam um die Parteichefin Saskia Esken **Seite 36**



## Netanjahus Poker

Israels Premier könnte mit seiner Eskalationspolitik langfristig die Sicherheit seines Landes riskieren **Seite 22**



## Die Warnerin

Osteuropa-Kennerin Anne Applebaum fordert **BRUNNEN**



### Fokus Psyche

Viele Menschen fühlen sich mental nicht völlig gesund. Wie ihnen geholfen werden kann **Seite 40**

### Unter Paarhufern

Mit Hunderten Schafen zieht Arno Laube über Land. Er ist Brandenburgs ältester Wanderschäfer **Seite 60**



TITEL: STERN-COLLAGE; FOTOS: ANNE MOLDENHAUER/STERN; INHALT: ANDREAS PEIN/LAIF; GETTY IMAGES/STOCKPHOTO; MARTIN KRÜGER; PATRICK SLESIONA/STERN; GONZALO FUENTES/REUTERS

## WISSEN/GESUNDHEIT

### Die Diagnose

Ein Kind hat einen verfärbten Zahn. Was hat der Darm damit zu tun? **52**

### Was wissen wir über ...

... das Immunsystem und Stress? **53**

## KULTUR

### Günther Jauch

Der Moderator über 25 Jahre „Wer wird Millionär“, Polit-Talkshows und seine Schulzeit **54**

## FOTOGRAFIE

### Die Herde und ihr Hirte

Ein Leben für das Schaf: Seit vielen Jahrzehnten zieht Arno Laube durch die Weite Brandenburgs **60**

## EXTRA AUTO

### „Die Zukunft ist elektrisch“

Škoda-Chef Klaus Zellmer über die Transformation der Marke und deren Vorteile gegenüber VW **76**

## MODE

### Besuch bei Jil Sander

Wie die Designerin einst die Modewelt prägte, erzählt sie in ihrem ersten großen Bildband **78**

## SPORT

### Schlägerei oder Kampfsport?

Mixed Martial Arts löst Boxen in der Popularität ab. Beobachtungen am Käfig **86**

## JOURNAL

### Die Fantastischen Vier

Smudo über das neue Album seiner Gruppe, Rappen mit über 50 und Musik als Protestform **92**

### Buch Hoffnung, Enttäuschung, Zorn, Neid:

Eva Illouz analysiert die Sentiments der Gegenwart **94**

### Serie Im Siebenteiler „Disclaimer“ gerät Cate

Blanchett als Enthüllungsreporterin selbst in Verruf **96**

### stern Bestseller

**98**

**Mein magischer Ort** Endlich Ruhe zwischen Sukkulen und Dattelpalmen in Valentias Jardí Botànic **100**

**Genuss** Challa, ein Fest von einem Brot **102**

### Was macht eigentlich?

Der SPD-Politiker Hans Eichel, Bundesfinanzminister von 1999 bis 2005 **106**

**Rubriken** Echo (S. 6); Mette (S. 20); Impressum (S. 103); Ein Quantum Trost (S. 104); Kreuzweise (S. 105)

Auf dem Titel angekündigte Themen sind mit einem ✖ gekennzeichnet



### stern+ Ihr digitales Abo

Holen Sie sich einen Zugang zu allen PLUS-Artikeln auf [stern.de](http://stern.de). Inklusive wöchentlichem stern-E-Paper. **Jetzt 4 Wochen für 1 € testen:** [sternplus.de/digital](http://sternplus.de/digital)