

## MENTÖR & DANIŞAN SORUMLULUKLARI

Mentör ve danışanların mentörlük ilişkilerinde kendilerinden neler beklendiğini anlamaları gerekmektedir. Aşağıda mentör ve danışanların ana sorumlulukları listelenmiştir.

### Karşılıklı Beklentilerin İletilme Esasları

#### Mentör:

- Danışanınızdan beklentilerinizi açık ve net bir şekilde ifade edin.
- Danışanınızla birlikte, hedeflerine nasıl ulaşabileceği üzerine gerçeği yansıtacak bir zaman çizelgesi de içeren bir plan yapın. \*Mentör, danışan ile akademik, sosyal ve davranışsal hedeflerini belirlemek için çalışır (basit, ulaşılabilir hedefler). Danışan hedefini belirlediğinde, mentör danışanına gerçekçi bir zaman aralığında hedefine ulaşabilmesi için atması gereken adımları belirlemede yol gösterir.
- Mentör, danışanının iletişim ve öğrenme tercihlerine göre geribildirimde bulunduğundan emin olmalıdır.

#### Danışan:

- Mentörünüzden beklentilerinizi belirtin.
- Mentörünüze, ulaşmak istediğiniz hedefleri belirtin ve mentörünüzle birlikte gerçeği yansıtan bir zaman çizelgesi ile hedeflerinize nasıl ulaşacağınıza dair bir plan tasarlayın. \*Danışan, mentör ile akademik, sosyal ve davranışsal hedeflerini belirlemek için çalışır (basit, ulaşılabilir hedefler). Danışan hedefini belirlediğinde, hedefine ulaşırken attığı adımları, elde ettiği başarıları ve kaydettiği ilerlemeyi takip etmek için bir kontrol listesi kullanır.
- Mentörünüzle nasıl iletişim kurmak istediğinizi ifade edin.
- Öğrenme tercihlerinizi net bir şekilde belirtin.

### Birlikte Çalışma Esasları

#### Mentör:

- Danışanınızla iletişiminiz istikrarlı ve güven çerçevesi içerisinde olmalıdır.
- Danışanınıza hakim olduğunuz konular üzerinde önerilerde bulunun; bilgi sahibi olmadığınız konular ile ilgili yardım alabilmesi için danışanınızı uygun kişi ve/ya birime yönlendirin.
- Danışanınızın güçlü ve zayıf yönlerini tanıyın.
- Açık ve anlaşılır tavsiyeler verin ve yapıcı geribildirimlerde bulunun.
- Danışanınızın gelişimini değerlendirin.
- Danışanınıza hedefine ulaşması yolunda destek verin ve bu süreçte gösterdiği gelişmeler için övgüde bulunun.

#### Danışan:

- Mentörünüzle iletişiminiz istikrarlı ve güven çerçevesi içerisinde olmalı ve aranızdaki iletişimde aktif bir rol oynamalısınız.
- Mentörünüz size her konuda tavsiye veremeyebilir. Bu nedenle başka kaynaklardan yardım almaya hazır olmalısınız.
- Yapıcı geribildirime açık, ve eksik olduğunuz yönleriniz üzerinde çalışmaya hazır olmalısınız.